



Oficina del Consumidor Financiero

En el marco del Mes del Ahorro

## OCF lanza libro virtual que promueve el ahorro con trucos fáciles de aplicar

- Está dirigido a toda la población, es gratuito y se puede ingresar desde cualquier dispositivo, ya sea computadora, Tablet o celular. Está disponible en el link: <https://www.flipsnack.com/EABDCB66AED/100-trucos-de-ahorro/full-view.html>
- Lectores encontrarán en ciertas páginas del libro, un botón de ingreso donde tendrán a disposición videos con consejos sobre el ahorro.

**Octubre, 2022.** El ahorro es un hábito esencial para generar estabilidad financiera, en el mediano y largo plazo, a la vez que nos ayuda a resolver una situación económica apremiante. Sin embargo, no todas las personas han logrado consolidar esta práctica, lo que puede obedecer a que no saben cómo iniciarlo, o bien cómo garantizarse que se convierta en una costumbre que perdure.

Consciente de ello, la Oficina del Consumidor Financiero (OCF), en el marco del mes en que se celebra el Día Mundial del Ahorro (31 de octubre), lanza un libro virtual que incorpora una serie de consejos prácticos y sencillos de aplicar, que se convertirán en aliados en la aventura del ahorro.

Se trata del libro virtual **“100 trucos para el ahorro: recomendaciones para ahorrar de manera fácil”**, que contiene precisamente esa cantidad de recomendaciones.

“Uno de los pilares de la Oficina, desde su creación en 2014, es convertirse en una instancia que promueve la educación financiera entre la población costarricense. A partir de ello, buscamos maneras diferentes, prácticas y sencillas, incluso divertidas, de cómo establecer una sana economía personal y familiar; este libro pretende dotar de conocimientos muy inmediatos para formar consumidores mejor preparados ante el ahorro”, expresó Danilo Montero, director general de la OCF.

El libro virtual está dirigido a toda la población, es gratuito y se puede ingresar desde cualquier dispositivo, ya sea computadora, Tablet o celular. Está disponible en el link: <https://www.flipsnack.com/EABDCB66AED/100-trucos-de-ahorro/full-view.html>.

Para sacar el máximo provecho y tener la oportunidad de aplicar los trucos en la vida diaria, la OCF recomienda leer de uno a cinco trucos diarios; posteriormente, identificar cuáles pueden aplicar y, por último, ponerlos en práctica. No hay ningún orden de lectura, por lo que podrían leerlo de atrás hacia adelante, o bien salteado.

Además, el libro combina la lectura puntual de los consejos con elementos audiovisuales, ya que, en el desarrollo de los trucos, en ciertas páginas encontrarán un botón de ingreso donde el lector tendrá a disposición videos con consejos sobre el ahorro.

“La encuesta de endeudamiento en los hogares costarricenses, desarrollada por la OCF en el 2020, confirmó que apenas cinco de cada diez personas encuestadas indican haber tenido un plan de ahorro en los últimos cinco años, siendo más frecuente en personas de 35 a 65 años, con trabajo remunerado, ingresos altos y educación universitaria. Esto nos obliga a seguir insistiendo en la importancia de que todas las personas, sin distinción de la edad, condición socioeconómica, laboral o académica, entiendan que sí es posible ahorrar, y que pueden establecer el hábito de manera sostenida en el tiempo, paso a paso”, añadió Montero.

Prácticas tan simples como establecer un solo día de compras, limitar las comidas fuera de la oficina que se salen de presupuesto, o aceptar el reto de los ₡500 (quinientos colones) que consiste en guardar ese monto todos los días por al menos un año, son parte de los trucos que ofrece el libro.

**“100 trucos para el ahorro: recomendaciones para ahorrar de manera fácil”** fue desarrollado por María Laura Araya, asistente de proyectos de la OCF, y es una adaptación de “109 trucos sencillos, pero de gran impacto para ahorrar mucho dinero cada día” de Cáceres, D. (2021) de Business Insider en España.